

APROVADO - ENGENHARIA RÚSTICA

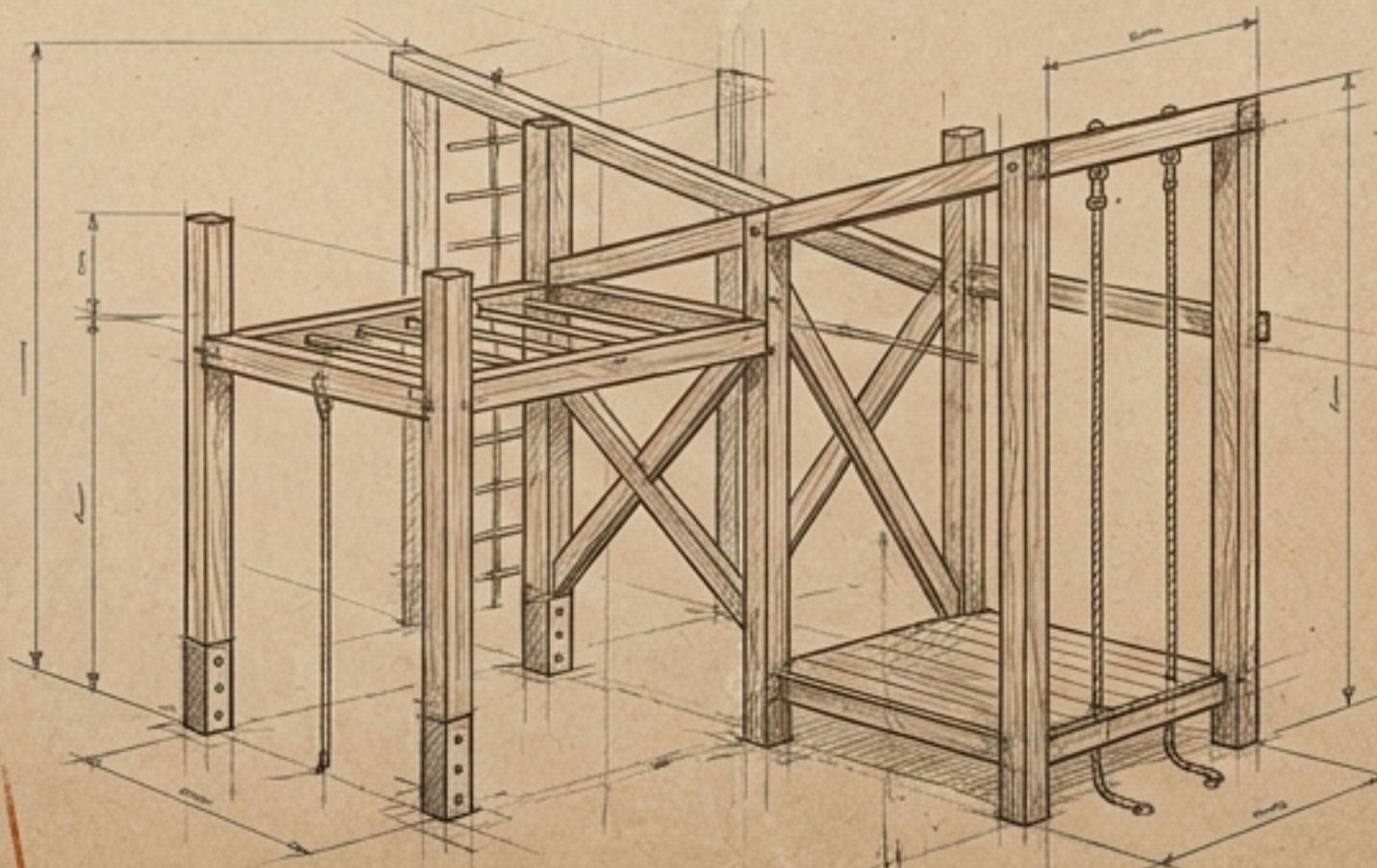
VERSÃO 1.0 - OUTUBRO 2024

MANUAL DO ESTALEIRO VIVO

O GUIA DE INTEGRAÇÃO PARA O RETIRO LUSITANO

21 DIAS

12 ZONAS



47 MICROPROJETOS

LOCALIZAÇÃO:
NORTE DE PORTUGAL

APROVADO - ENGENHARIA RÚSTICA

VERSÃO 1.0 - OUTUBRO 2024

Cada objeto deve ter uma **segunda vida** e uma **história**.

A nossa filosofia "**Primeiro a Recuperação**" (Reclaimed-First) não é apenas uma tática de controlo de custos. É a **identidade do retiro**. Não escondemos emendas, parafusos ou marcas de desgaste. A honestidade do rústico é liderada pelo que a terra e as comunidades locais nos oferecem.

Honestidade Rústica // Desenhado pela Terra

RECUPERAÇÃO INICIAL (RAW RECLAMATION)

MADEIRA REUTILIZADA
(PALETES)

*Pratavorn delik
agricultura*

DEPÓSITO
IBC USADO



DEPÓSITO
IBC USADO

*granite
local*

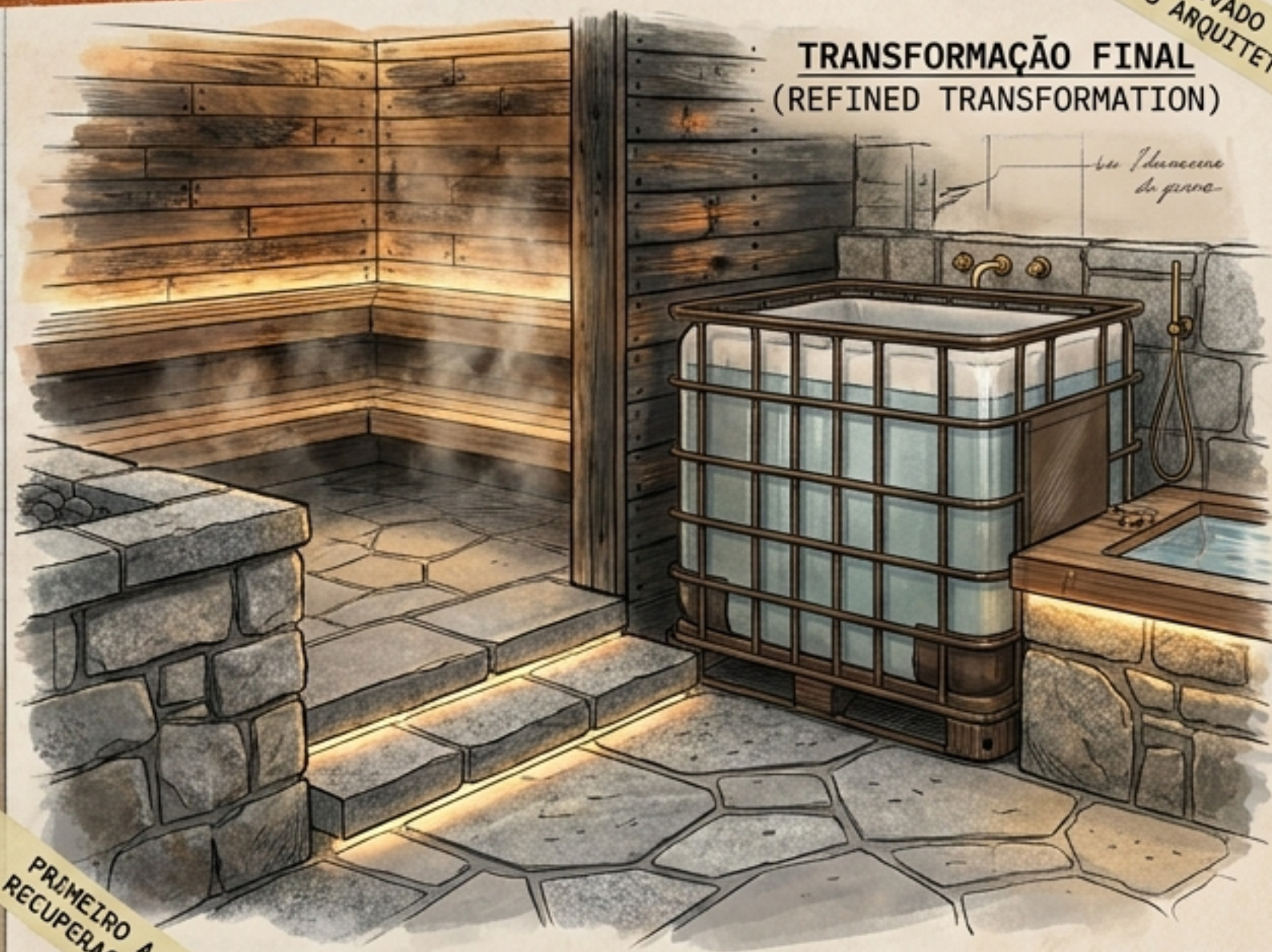


PEDRA LOCAL

APROVADO PELO
ARQUITETO

TRANSFORMAÇÃO FINAL (REFINED TRANSFORMATION)

APROVADO
PELO ARQUITETO



PRIMEIRO A
RECUPERAÇÃO

A lógica por trás do resgate de materiais

Uma única operação de salvamento bem-sucedida poupa entre €3.000 a €5.000 em materiais de construção novos. Transformamos o que era "desperdício" em valor arquitetónico premium.

Reivindicado PREFERRED CHOICE

Comprado

A Estrutura Base



Reivindicado: Paletes EPAL HT (Tratamento Térmico, gratuitas).

Requer trabalho manual, história rica.



Comprado: Madeira Nova Serrada (€ alta, sem história).

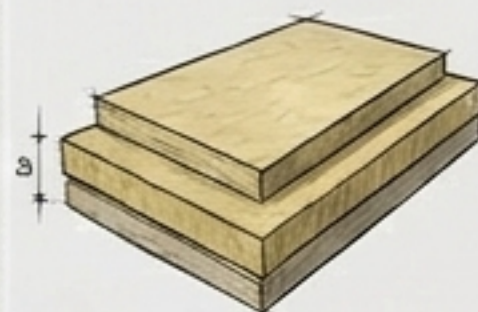
Custo elevado, sem caráter.

O Isolamento



Reivindicado: Caixas EPS da Lota de Docapesca (Gratuitas, resgatadas às 5h da manhã).

Máxima eficiência térmica, 0€.



Comprado: Placas de Isolamento Premium (€ alta, pegada carbónica pesada).

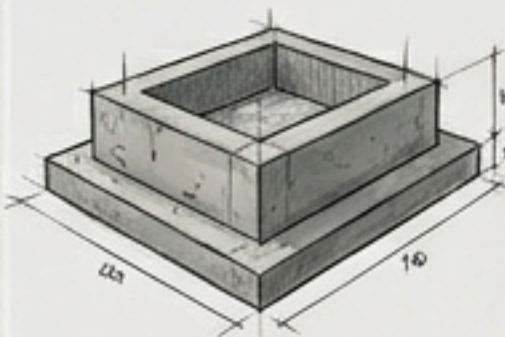
Custo ambiental, sem alma.

A Fundação



Reivindicado: Pedra de Granito do Terreno (Gratuita, colhida no local).

Materiais da própria terra, integração total.



Comprado: Betão e Cimento (€ alta, estética industrial).

Artificial, alto impacto.

Restrição financeira = Criatividade máxima.

APROVADO PELO ARQUITETO

O Plano Mestre: 12 Zonas de Transformação

De infraestruturas de água a espaços de relaxamento profundo, dividimos o retiro em doze áreas de impacto.

APROVADO PELO
ARQUITETO
21. 09. 2020
DATA: *[Signature]*



The Field Journal
(O Estaleiro Vivo)

Nenhuma estrutura existe de forma isolada

O Retiro Lusitano é um ecossistema fechado. O fluxo de materiais e energia foi desenhado para que a "sobra" de uma zona seja a "matéria-prima" da zona seguinte.



METABOLIC PATHWAYS

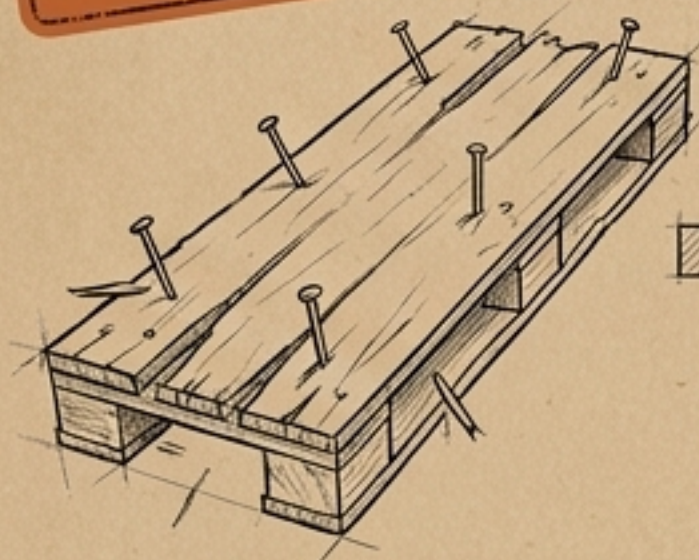
The Field Journal (O Estaleiro Vivo)

NotebookLM

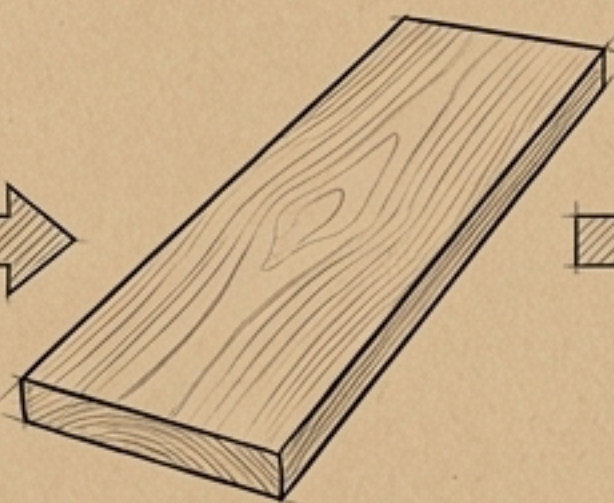
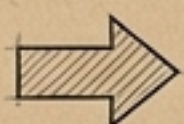
A metamorfose de uma palete EPAL HT

A transformação do pinho rústico requer um processo rigoroso. Rejeitamos tratamentos químicos e recorreremos a técnicas ancestrais de preservação para garantir durabilidade e beleza no clima húmido do Norte.

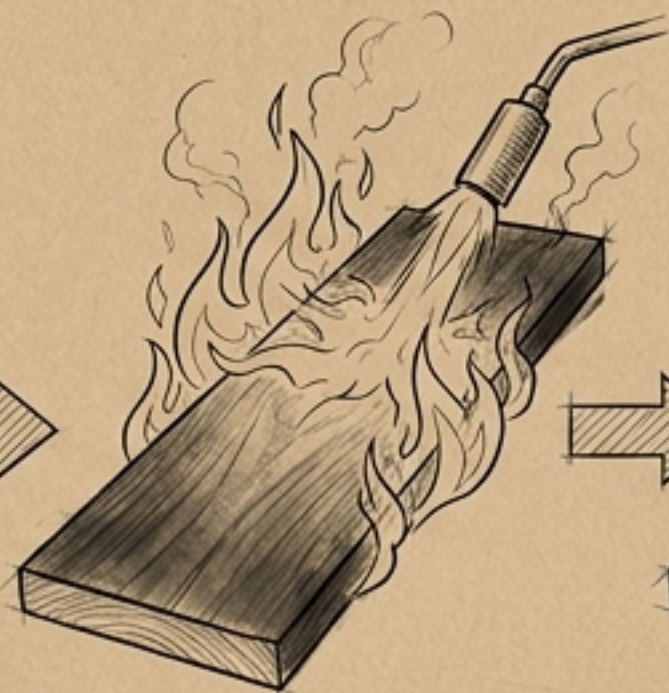
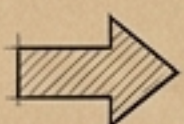
Apenas paletes com carimbo HT.
Rejeição total de MB - Brometo de Metilo



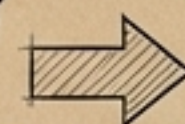
PALETE EPAL HT



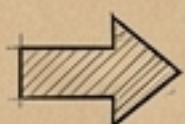
MADEIRA LIXADA



SHOU SUGI BAN



MADEIRA OLEADA



Resultado Final:
Revestimento Premium
da Sauna e Caravan.



Passo 1: Desmantelamento Seguro.

Remoção de pregos, seleção de tábuas íntegras.

Passo 2: Lixamento.

Preparação da superfície para expor o grão.

Passo 3: Shou Sugi Ban.

Queima controlada com maçarico para selar os poros, oferecendo resistência à água e insetos.

Passo 4: Oleamento.

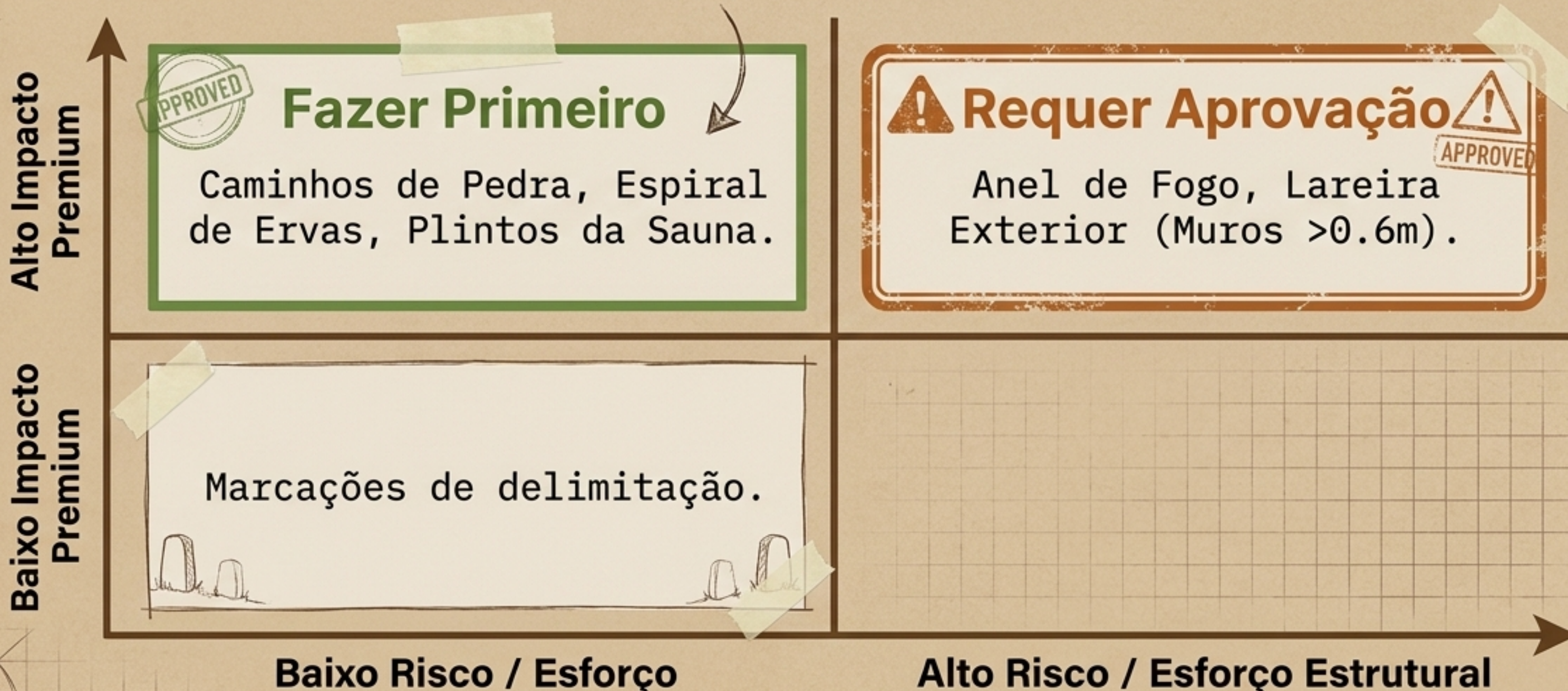
Nutrição da madeira para o exterior.

THE FIELD JOURNAL
(O ESTALEIRO VIVO)



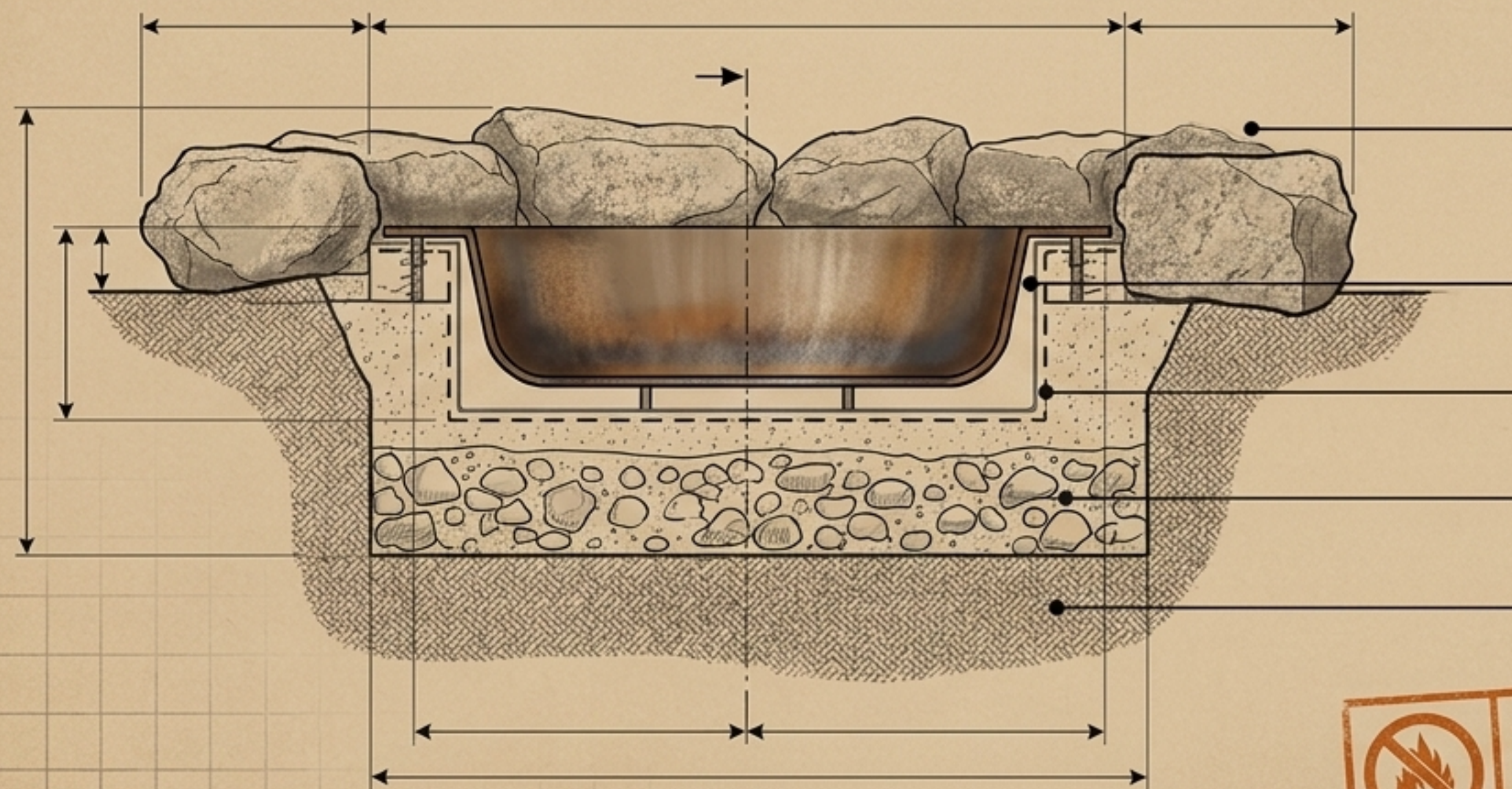
O Sistema de Pedra: Maximizar impacto, gerir o esforço

A matéria-prima é gratuita e está no chão. O objetivo é utilizar as formas naturais do granito local, minimizando cortes e levantamentos pesados.



A engenharia invisível por trás do rústico

O Círculo de Fogo parece ter crescido naturalmente do chão, mas a sua construção é uma zona estreita (●), exigindo revisão profissional antes do uso.



5. Acabamento: Anel de pedras de assento de granito (40-60cm) niveladas.

4. Coração do Fogo: Revestimento interno em aço.

3. Camada Protetora: Tela geotêxtil.

2. Base de Drenagem: Cascalho/brita e areia.

1. Fundo: Solo matriz compactado.

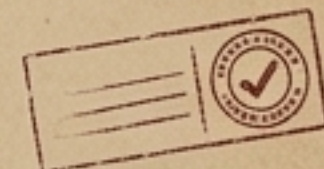
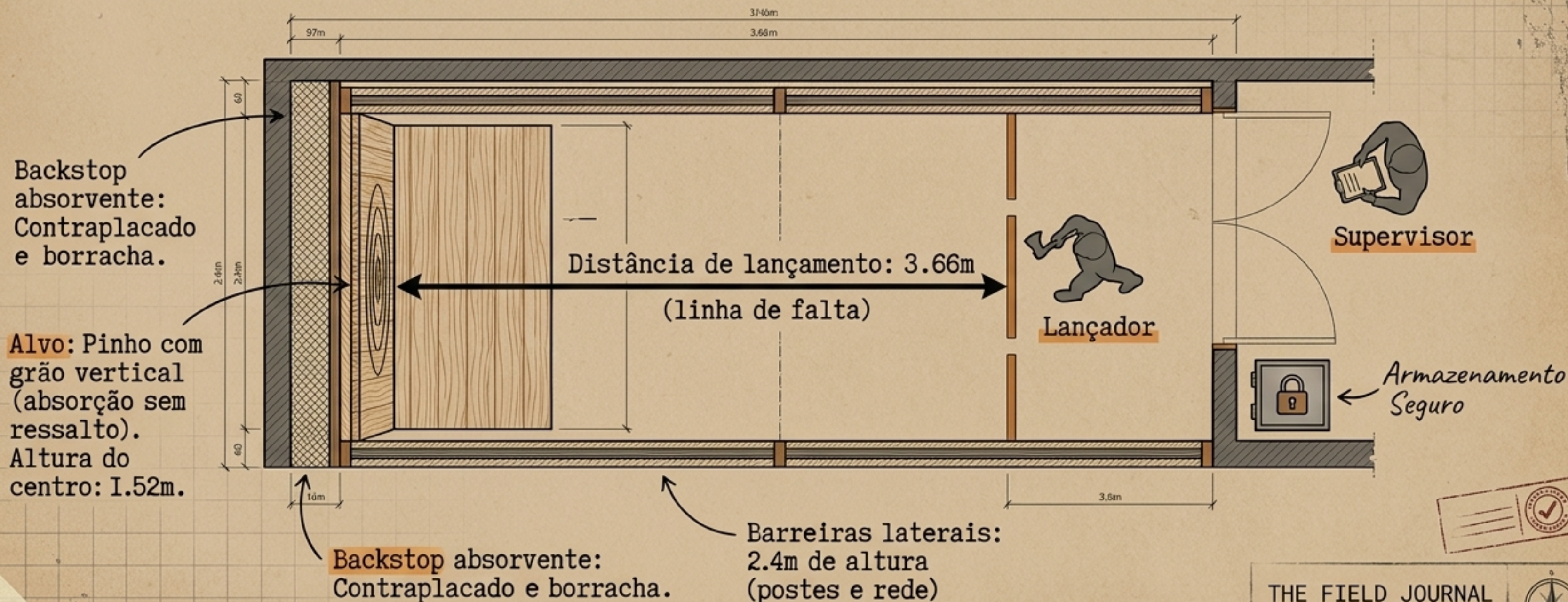


Inspeção Profissional
de Fogo Obrigatória



Segurança desenhada no próprio espaço

A Estação de Lançamento de Machados não é uma atração pública; é uma atividade desportiva supervisionada (I8+). As regras não são apenas ordens, são limites físicos construídos na zona de treino.

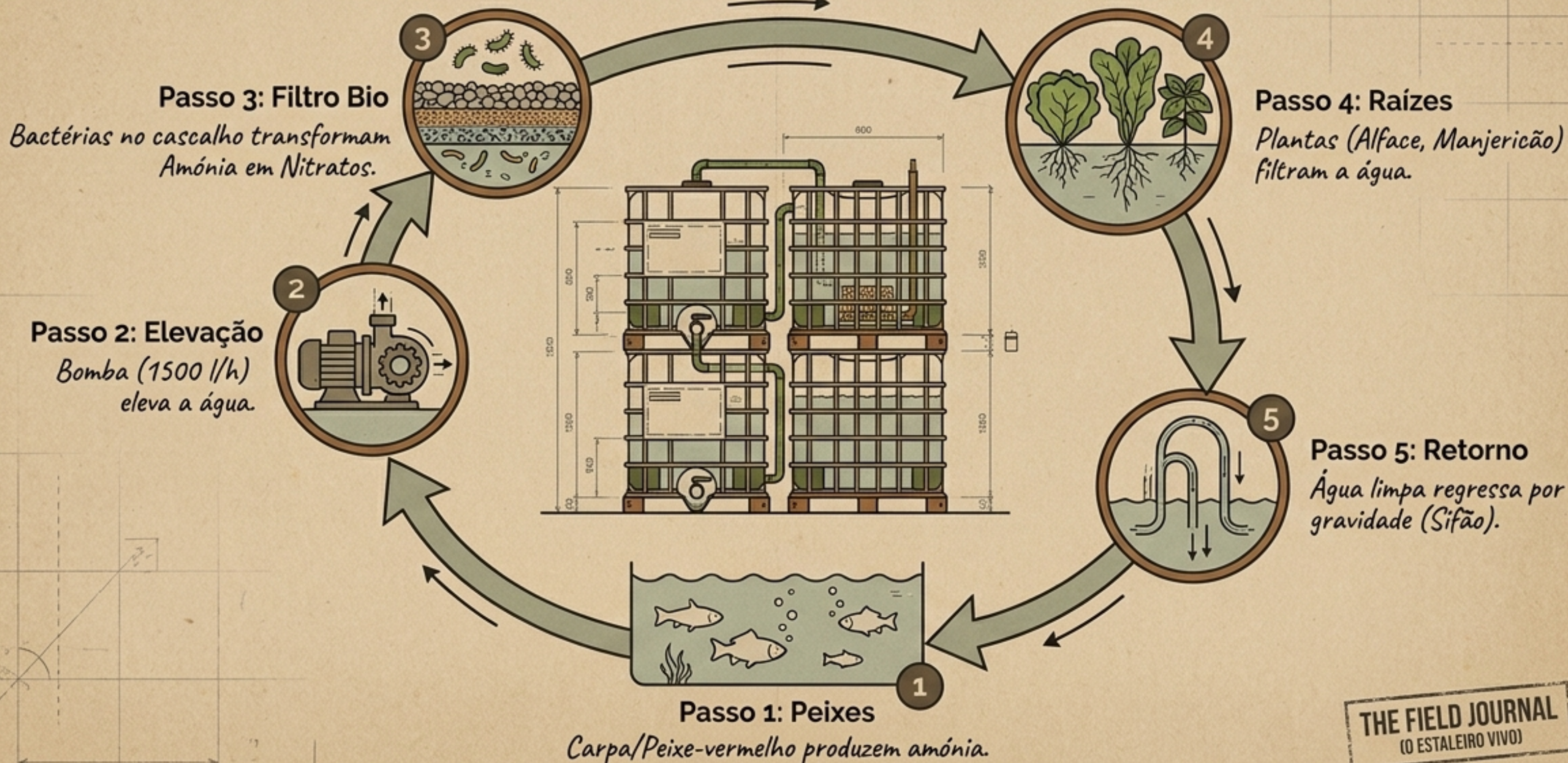


THE FIELD JOURNAL
(O ESTALEIRO VIVO)



O ciclo de vida a dois contentores

O sistema de Aquaponia MVP transforma 5 páginas de documentação num circuito fechado movido a gravidade e a biologia.

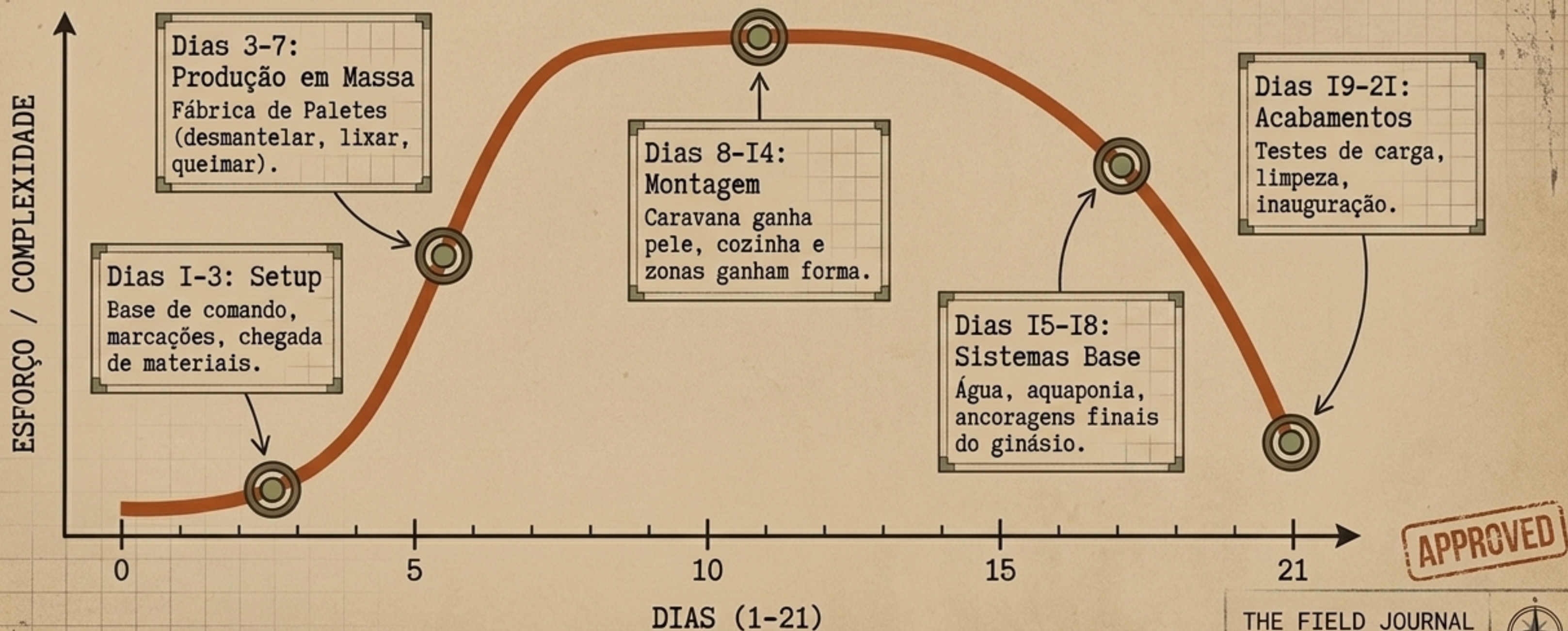


THE FIELD JOURNAL
(O ESTALEIRO VIVO)



A Curva de Intensidade do Sprint

Construir 47 microprojetos em 21 dias exige ritmo. Aumentamos o volume de produção no início para focar nos detalhes críticos de segurança e integração no final.



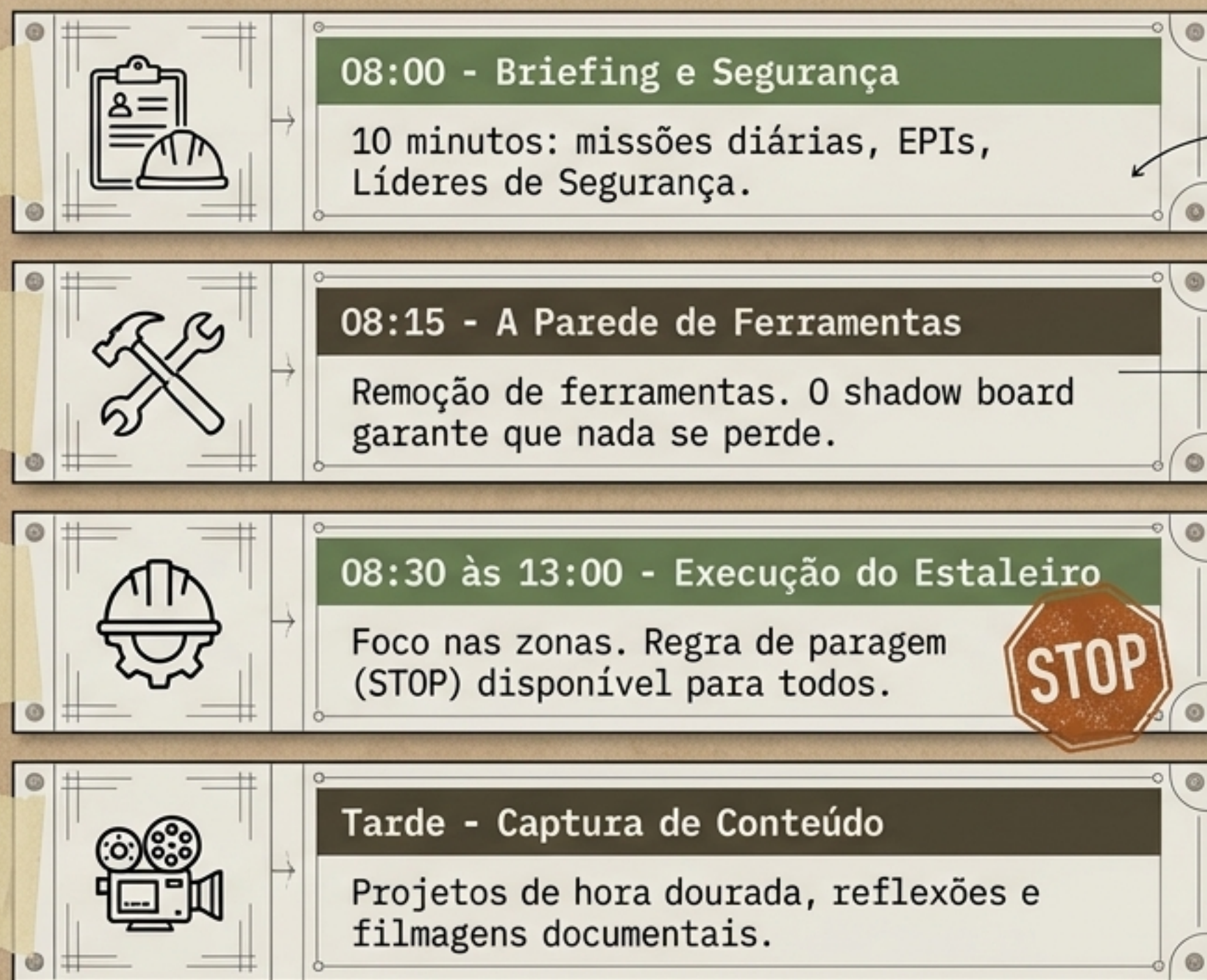
APPROVED

THE FIELD JOURNAL
(O ESTALEIRO VIVO)



O ritual diário do construtor

A organização vem antes da beleza. Operamos com equipas rotativas de 4 a 5 pessoas, e o dia segue uma cadência estrita de segurança e produção.



Regra fundamental.



Garante que nada se perde.



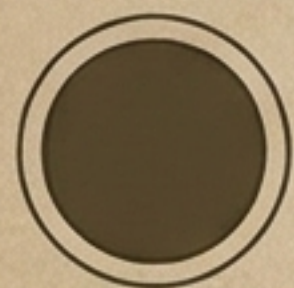
A Matriz de Ação e Risco

No Lusitano, a segurança ultrapassa a velocidade. Utilizamos um sistema de semáforo rígido. Todos os voluntários devem saber imediatamente o que podem improvisar e quando devem parar e chamar a liderança.



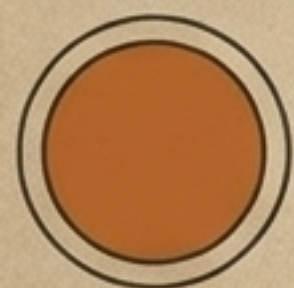
● DIY-Safe (Verde)

Execução autónoma após formação.
Caminhos de pedra, muros baixos ($\leq 0.6m$), lixar paletes, plantar.



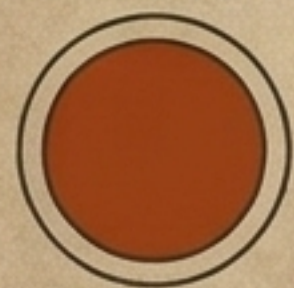
● Supervisão DIY (Amarelo)

Requer líder no local.
Serras elétricas, Shou Sugi Ban (fogo), construção de decks.



● Revisão Profissional (Laranja)

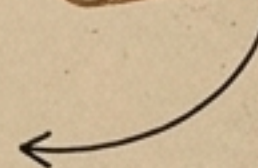
Pode ser construído, não usado até aprovação.
Fundações do ginásio, ancoragens, chuveiros.



● Não Improvisar (Vermelho)

Trabalho estrutural crítico. Requer engenheiro.
Estruturas suspensas, elementos de fogo, eletricidade.

REGRA
FUNDAMENTAL

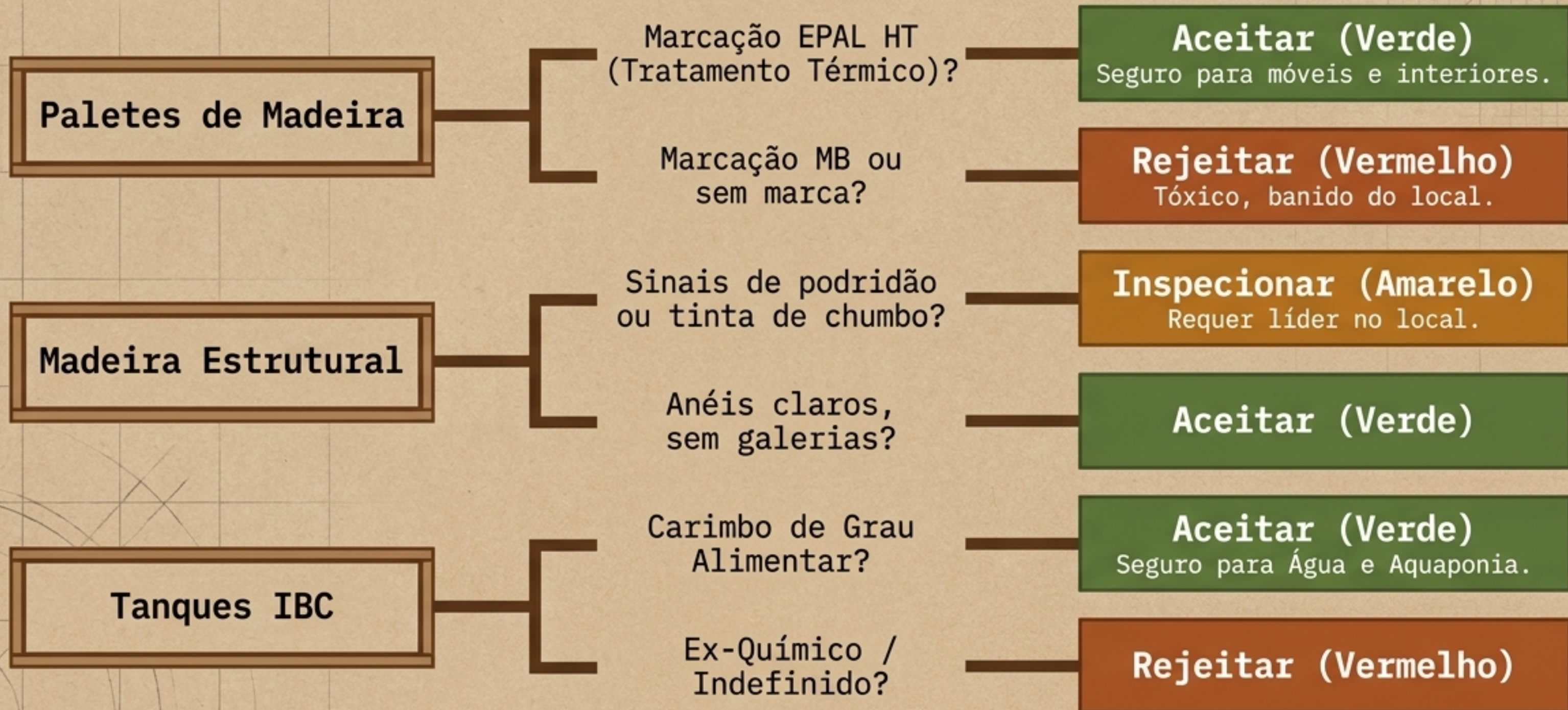


THE FIELD JOURNAL
(O ESTALEIRO VIVO)



A fronteira de entrada de materiais

Materiais recuperados exigem maior escrutínio do que stock novo.
Temos um portão rigoroso de triagem (Accept/Reject) no Dia 3 do Sprint.





O que deixamos no terreno

Em 21 dias, não construímos apenas um retiro. Construímos uma **biblioteca viva** de soluções sustentáveis e rústicas. Cada prego retirado e cada pedra movida conta a nossa história.

12 Zonas Regeneradas

47 Microprojetos Concluídos

Um Sistema Circular

21 Episódios Documentais

Prontos para o Dia 1.

